



DESENVOLVIMENTO MOTOR INFANTIL 0-24 MESES



QUER SABER COMO AJUDAR NO DESENVOLVIMENTO MOTOR DO SEU FILHO (A)?



O DESENVOLVIMENTO MOTOR É MUITO IMPORTANTE, POIS COM ELE AS CRIANÇAS SÃO CAPAZES DE CONTROLAR SEU PRÓPRIO CORPO. O DESENVOLVIMENTO MOTOR É O PROCESSO NO QUAL OCORRE UMA MATURAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL (CÉREBRO) PERMITINDO QUE TANTO RECEBA INFORMAÇÕES DO MEIO QUANTO INTERAJA COM O MEIO AMBIENTE. VEJA COMO ESTIMULAR SEU FILHO(A) EM CASA.

0-3 meses

- Colocar objetos coloridos e macios a 20 centímetros do bebê
- Mover os objetos lentamente na frente do bebê para ele acompanhar com o olhar
- Deixe o bebê apertar seu dedo, converse e cante para o bebê.
- Coloque o bebê na posição de prono (barriguinha para baixo), neste modo, estimula a fortalecer os músculos da cervical (pescoço) e do tronco. Esta postura é importantíssima para o desenvolvimento motor e para a aquisição das novas etapas neuromotoras como o rolar, o sentar e o engatinhar (e ajuda no desenvolvimento respiratório).

3-6 meses

- Dê objetos para o bebê agarrar e segurar
- Estimule ele a tentar agarrar os brinquedos e objetos a sua frente
- Estimular o rolar de barriga para cima e para baixo





6-9 meses



- Como o bebê já utiliza as mãozinhas para segurar, estimular segurar brinquedos pequenos, objetos pequenos
- Ensinar a bater palminhas
- Estimular o engatinhar colocando em barriga pra baixo com brinquedos longe para alcançar
- Estimular o sentar do bebê sem apoio e sem auxílio.



9-12 meses



- Se segura pra ficar em pé sozinho, como no sofá ou com seu auxílio.
- Estimular dar os primeiros passos agarrando nos moveis
- Pode ensinar a se vestir, colocar a própria blusinha, calçar o sapato
- Brinca de jogos de imitar, imita o que você está fazendo



12-18 meses



- Estimular ficar de pé sem apoio e dar seus primeiros passos, pode ficar a frente dele com algo chamando a sua atenção.
- Estimular chutar uma bola em pé
- Dar livro para criança folhear as folhas sozinho.
- Estimular a fala conversando.
- Ensinar segurar colher, escova de dente.



18-24 meses



- Estimular pegar o brinquedo e trazer pro papai e pra mamãe (falando peça essa boneca e traz pra mamãe)
- Ensinar subir e descer degraus sem auxílio
- Estimular a brincar com outras crianças
- Ensinar a identificar as partes do seu corpo (nariz, olhos, boca, falando onde fica)

